《国保係から保健事業のお知らせ》

①健康づくり推進事業補助金交付

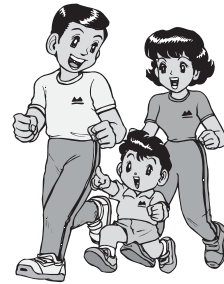
国民健康保険被保険者の健康づくりに、先進的な取り組みをする団体や有効な活動をする団体を審査して補助金（１団体につき、上限は30万円まで）を交付します。

５～６人のミニサークルでも結構です。詳しくは、保険課国保係にお問い合わせください。

【申込期間】４月１日（火）～５月30日（金）８時30分～12時、13時～17時30分（土・日・祝日は除きます）

②健康ウオーキング参加者募集

健康づくりのためのウオーキングを実施します。一緒に汗を流し、生活習慣病を予防しましょう。

【日時】６月３日（火）８時30分（市役所集合）

※物部・香北方面の方には、バスの送迎があります。
・奥物部ふれあいプラザ＝７時40分出発
・保健福祉センター香北＝８時出発
※途中乗車をご希望の方は、申込時にお伝えください。

【行き先】愛媛県喜多郡内子町（古の風景や伝統文化にふれる内子の町並みをウオーキング）
※雨天決行。雨量により日程変更する場合があります。

【参加費】１５００円（昼食は準備します。水筒はご持参ください）

【募集人員】90人

【参加資格】74歳以下（昭和８年６月４日以降に生まれた方）の国保被保険者で、必ず完歩（約１時間程度）できる方

【申込方法】保険課 国保係で窓口申請および電話（☎53－３１１５）で受け付けします。

【申込期間】４月21日（月）～５月２日（金）８時30分～12時、13時～17時30分（土・日・祝日は除きます）
※先着順で受け付けます。定員に達し次第締め切り。

③人間ドック募集について

人間ドックの受診を平成20年７月25日～平成21年１月23日までの間に実施します。詳細は、５月号広報に掲載予定です。（募集人員１５０人）

なお、上記の保健事業①②③については、各支所で受け付けをしませんのでご了承ください。

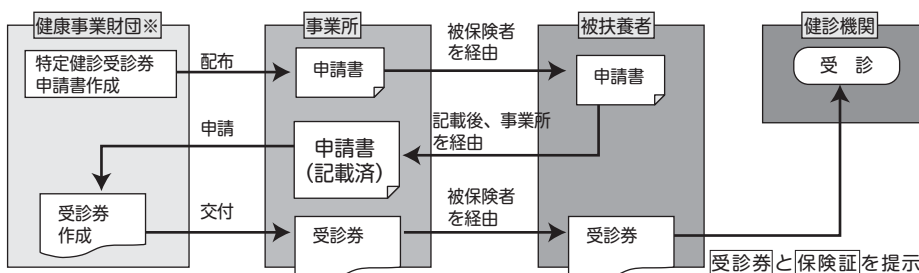
【問い合わせ先】保険課 国保係 ☎53－３１１５

政府管掌健康保険からのお知らせ
被扶養者の健診の受け方が大きく変わります！
住民基本健診から『特定健診』へ

平成20年４月から、40歳～74歳までの方を対象に「特定健診」が実施されます。

今まで市町村役場が行う「住民基本健診」を受診されていた政府管掌健康保険の被扶養者（40歳～74歳まで）の方についても、平成20年４月からは、加入している政府管掌健康保険が行う「特定健診」の対象者となります。

政府管掌健康保険の被扶養者の方が「特定健診」を受診される際は、保険証と政府管掌健康保険から発行される受診券が必要となります。受診券は申込を行った方に、事業所を通じて交付されることになります。

なお、政府管掌健康保険に加入する方を対象とした平成20年度の健診申込書は、６月頃に事業所へ配布される予定となっています。

【問い合わせ先】高知社会保険事務局 ☎０８８－８７５－３２４１

平成20年度に香美市で実施する定期予防接種をお知らせします

予防接種は、期間と回数が定められています。母子健康手帳を確認し、受けていないものがあれば、お子さまの体調をみて期間内に早めに受けましょう。

接種方式	予防接種の種類		接種期間	回数
集団接種	ポリオ　（5月と10月に集団接種）		生後3カ月～7歳6カ月未満	2
委託医療機関での個別接種	BCG		生後6カ月未満 （生後3カ月頃が望ましい）	1
	三種混合	1期初回3回	生後3カ月～7歳6カ月未満	3
		1期追加		1
	麻しん風しん混合	1期（1歳児）	生後12カ月～24カ月未満	1
		2期（就学前1年間にある児）	平成20年4月1日～平成21年3月31日 （3期、4期は平成20～24年度の時限措置）	1
		3期(中学1年生に相当する方)		1
		4期(高校3年生に相当する方)		1
	二種混合		11～13歳未満	1

※日本脳炎予防接種については、健康被害が発生したことにより、積極的な接種勧奨を差し控えていますが、接種を希望する場合は、下記へご連絡ください。
※香美市に住民登録のある対象者には、接種期間前に個別に通知します。
※接種期間内で予診票がない方は再発行しますので、下記へご連絡ください。
※新たに香美市に転入された１３歳未満のお子さまは、上記の定期予防接種を受けるために、市が発行した予防接種予診票が必要です。下記へご連絡ください。

平成20年度の5月ポリオ予防接種を次のとおり実施します

【対象者】 生後３カ月～７歳６カ月未満で２回接種が完了していないお子さま。
（５月は平成１２年１２月１日生まれ～平成２０年１月３１日生まれの方で未接種の方）
【実施日時・会場】 下表のご都合のよい日に接種してください。
【実施方法】 ４月中頃、対象になる方に予診票を通知します。母子健康手帳と予診票をご持参のうえ、お越しください。
【留意事項】 （ポリオについての注意事項は予診票に同封します）
①6カ月未満の方でＢＣＧが未接種の方はＢＣＧを優先して接種してください。
②三種混合予防接種が３回まで完了していない方は、三種混合予防接種を優先して接種することをお勧めします。（三種混合からは６日以上あけると接種可能）
③麻しん・風しん混合予防接種（ＭＲワクチン）１期の対象者（１歳以上２歳未満）でＭＲワクチンが未接種の方は、ＭＲワクチンを優先して接種することをお勧めします。
（ＭＲワクチンからは２７日あけると接種可能）

以上の留意事項を考慮してお子さまの予防接種計画を立ててください。

日時	場所	受付時間
5月　9日(金)	奥物部ふれあいプラザ	14:45～
5月15日(木)	プラザ八王子	12:45～
5月22日(木)		
5月29日(木)	保健福祉センター香北	14:45～

※ 5月のポリオを見合わせた方は、10月に再度ご案内します。

【問い合わせ先】健康づくり推進課
母子・保健係　☎５９－３１５１